



Driemaandelijks tijdschrift  
Jaargang 49 nr. 1 / jul / aug / sept 2023

# CONTACT

## IN DIT NUMMER:

- PEUTERTUIN OLLEKE BOLLEKE NAAR SINT ODA
- VISUS? BETERSCHAP IN ZICHT

## COLOFON

Sint Oda Contact verschijnt viermaal per jaar: in maart, juni, september en december.

### REDACTIERAAD

Anja Monten, Marlot Ceustermans, Eline Quitiens, Paul vliegen, Kim Thijs, Leen Hulshagen

### FOTOMATERIAAL

Jo Vanden Bossche, Paul Smeets

### VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Stijn Paesmans

### VORMGEVING EN DRUK

Totch.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen kunnen elk moment ingaan.

Gewoon abonnement: 30 euro  
Steunabonnement: 70 euro  
BE46 3350 0389 8436  
met vermelding  
'Abonnement Sint Oda Contact'

Sint Oda Contact wordt aangeboden aan ouders en voogden van de zorggebruikers, aan personeelsleden, vrijwilligers en beheerders.

Dienstencentrum Sint Oda  
Breugelweg 200  
3900 Pelt  
Tel. 011 64 28 60  
E-mail: [info@oda.stijn.be](mailto:info@oda.stijn.be)  
Website: [www.sintoda.be](http://www.sintoda.be)  
[www.facebook.com/pg/sintoda.be](https://www.facebook.com/pg/sintoda.be)

Maakt deel uit van vzw Stijn  
BE 0439452461  
RPR ondernemingsrechtbank  
Antwerpen, Afdeling Hasselt  
[www.stijn.be](http://www.stijn.be) - [info@stijn.be](mailto:info@stijn.be)

Overname van artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan mits bronvermelding en na schriftelijke toestemming van de verantwoordelijke uitgever.



## INHOUD



VOLG ONS OP FACEBOOK  
@SINTODA.BE



## En ook...

- |    |                    |    |                            |
|----|--------------------|----|----------------------------|
| 03 | VOORWOORD          | 30 | AAN HET WOORD              |
| 04 | SINT ODA           | 32 | PERSONEELSLID IN DE KIJKER |
| 10 | IN BEELD           | 33 | PASTORAAL HOEKJE           |
| 18 | INNOVATIENIEUWS    | 34 | SMOG                       |
| 20 | SINT ODA BULLETIN  | 35 | SOCIAAL HOEKJE             |
| 23 | STEUN SINT ODA     | 35 | WE NEMEN AFSCHIED VAN...   |
| 24 | OP HET RITME VAN   |    |                            |
| 26 | IN DE SOFA MET ... |    |                            |

## VOORWOORD

# Trots

---

Soms heb je zo'n moment dat je plots overvallen wordt door trots en blijdschap. Onlangs was er weer zo'n momentje toen we in Sint Oda bezoek kregen van een delegatie hooggeplaatsten uit het verre Qatar. Zij kwamen kijken hoe wij hier onze zorg organiseren. Een bezoek dat uiteindelijk veel langer zou duren dan gepland.

Onze tocht begon bij het vriendelijk onthaal bij de receptie en het verhaal van Stijntje en onze oprichters Gilbert en mama Mia. Daarna passeerden we de strijkmoeke die met veel plezier en liefde de kleren van onze gasten aan het strijken waren. Tijdens een wandeling over het terrein gaven we uitleg over onze gebouwen en het NAC dat aan het verrijzen is op ons terrein. We gaven ook uitgebreid toelichting over onze werking, de vele ondersteunende (zorg)teams, de innoverende (zorg)projecten en ons medewerkersbeleid. Onderweg vertelden we ook over de open cultuur, het 'samen zorgen' en de vele vrijwilligers. Het leuke was dat we onderweg ook gasten, medewerkers, vrijwilligers en families tegenkwamen die dit verhaal bevestigden. Voor iedereen die de film gezien heeft, het leek soms alsof we meespeelden in een scène van de Truman-show.

In de manege werden we opgewacht door enthousiaste collega's die fier lieten zien wat zij dag in dag uit doen. De lach op de gezichten van onze gasten sprak boekdelen. Wat volgde was een rondleiding in Sens-City - een garantie voor een 'wauw-effect' - en een kijkje in het zwembad. We maakten daarop nog een passage langs de naaidienst, de wasserij waar onze dames weer hard aan het werk waren en de technische dienst met hun straffe oplossingen op maat voor onze gasten. Onze tocht eindigde met een bezoekje aan Wal 5 waar al die puzzelstukjes samenvielen.

Het leven zoals het is in Sint Oda dus. Omdat we er dagelijks in zitten, is het voor ons allemaal vanzelfsprekend geworden maar dat is het absoluut niet. Tuurlijk, alles kan beter, altijd. Er zijn ook altijd doelstellingen die elkaar onvermijdelijk al eens tegenwerken zoals 'continuïteit van de zorg' en 'kansen geven aan medewerkers' maar dit zijn eigenlijk maar kleine rimpelingen. Er is niets mis met gewoon eens blij en trots te zijn op ons Sint Oda en wat er hier allemaal gebeurt.

Ook in deze Oda Contact krijg je weer een interessante blik achter de schermen van het leven zoals het is in Sint Oda.

Veel leesplezier!

**Stijn**



# Peutertuin Olleke Bolleke komt naar Sint Oda

Ook baby's en peuters met een complexe beperking kunnen, omwille van hun bijzondere noden, vaak maar moeilijk terecht in de reguliere opvangplekken. Vaak hebben zij nood aan specifieke medische zorg (vb. sondevoeding, diabetes ...), therapieën, voedingsbegeleiding, enz. die de mogelijkheden van de gewone opvang overstijgen, of alleszins sterk uitdagen.

Dienstencentrum Sint-Gerardus in Diepenbeek, één van de 11 dienstencentra binnen Stijn vzw, biedt hier sinds 20 jaar een antwoord op met hun gespecialiseerde peutertuinen Olleke Bolleke in Peer en Kiekeboe in Diepenbeek. Zij bieden dagopvang van maandag t.e.m. vrijdag voor baby's en peuters. Een multidisciplinair team staat in voor de zorg en ontwikkelingsstimulerende therapieën zoals logotherapie, kinesithérapie ...

Vanaf 1 januari 2024 zal één van deze twee peutertuinen, nl. Olleke Bolleke, bij Sint Oda ondergebracht worden. We spreken met enkele mensen over deze overgang van het ene naar het andere dienstencentrum binnen Stijn vzw: Ine Lemmens (Directeur Zorg Sint Oda), Simone Stielstra (coördinator Olleke Bolleke en dag- en kortopvang in Sint Oda) en Ann Volders en Kathleen Bussers (verantwoordelijken Sint-Gerardus).

## Voor welke doelgroep is Olleke Bolleke er precies?

**Ann Volders en Kathleen Bussers:** Olleke Bolleke biedt handicapspecifieke (MFC) dagopvang aan baby's en peuters van 0 tot 4 jaar. Het gaat om kinderen met een neuro-motorische beperking en vaak bijkomende beperkingen zoals een mentale beperking, sensorische beperkingen, autisme, complexe medische problemen, enz. Deze kinderen kunnen omwille van hun specifieke zorgnoden maar moeilijk terecht bij een onthaalouder of kinderdagverblijf. Verder hebben zij vaak nood aan verschillende therapieën om hun ontwikkeling maximale kansen te geven. Wij bieden dit in onze dagopvang zodat deze jonge kinderen hier 's avonds niet buitensporig mee belast worden.

Deze kinderen worden vaak naar Olleke Bolleke of Kiekeboe verwezen door kinderartsen, thuisbegeleidingsdiensten (vb. Dienst Ambulante Begeleiding DAB), gespecialiseerde thuisverpleging, enz.

Na afloop van hun tijd in de peutertuin stromen

de meeste kinderen door naar het (buitengewoon) onderwijs. Ze gaan naar scholen zoals Sint-Gerardus (Diepenbeek), Sint-Elisabeth (Peer), Helix (Lommel) of een andere school. Enkele kinderen komen wel eens terecht in een voorziening voor 'niet-schoolgaande' kinderen. Binnen Stijn vzw kan dit in dienstencentra zoals De Witte Mol, 't Weyerke of Sint Oda. In Sint Oda zijn er zo bijvoorbeeld enkele kindjes in de leefgroepen van het Meulke terecht gekomen voor dagopvang of verblijf.

## Olleke Bolleke biedt handicapspecifieke (MFC) dagopvang aan baby's en peuters van 0 tot 4 jaar.

## Hoe ontstond het idee om Olleke Bolleke bij Sint Oda te voegen?

**Ann Volders en Kathleen Bussers:** Voor Sint-Gerardus vroeg de organisatie, door de grote afstand van de campus Diepenbeek, een extra inspanning: het vinden van een geschikte locatie, efficiënte inzet van personeelsmiddelen, logistie-



ke ondersteuning ... . Bijkomend wordt binnen Stijn vzw de organisatie van het zorglandschap kritisch herbekeken en van daaruit stelde zich de opportuniteit om de organisatie van de peutertuin in handen van Sint Oda over te dragen.

**Ine Lemmens:** De knelpunten die Sint-Gerardus onderzocht in het aanbieden van zorg voor deze kinderen, relatief ver van hun campus, in combinatie met een duidelijke noodzaak aan dit zorgaanbod, deed ons nadenken. Als Sint Oda willen we graag mee onze schouders zetten onder de continuering van dit zorgaanbod in de regio Noord-Limburg. We zien zeker ook voldoende raakpunten met onze missie, nl. het, vanuit expertise, bieden van kwaliteitsvolle zorg aan kinderen met een complexe en/of meervoudige beperking. Bovendien is de aanwezigheid én de graad van verstandelijke beperking vaak nog onduidelijk op de zeer jonge leeftijd van deze kinderen. Daarnaast heeft Sint Oda ook specifieke expertise in huis om goede zorg aan deze kinderen en hun ouders te bieden. Het opnemen van Olleke Bolleke onder de vleugels van Sint Oda past dus perfect bij onze visie en missie.

**Als Sint Oda willen we graag mee onze schouders zetten onder de continuering van dit zorgaanbod in de regio Noord-Limburg.**

#### **Wat kan Sint Oda bieden aan de kinderen van Olleke Bolleke?**

**Ine Lemmens:** Het bundelen van de expertise van Sint-Gerardus en onze eigen expertise is een krachtige motor om op de zorgnoden van deze kinderen een kwalitatief antwoord te bieden. We geloven dat we met onze expertise in o.a. brede ontwikkelingsstimulering, basale stimulatie, voedingsproblematieken, medische verzorging, enz. een toegevoegde waarde kunnen bieden voor deze kinderen en hun ouders. Voor de uitbouw van kennis over specifieke neuro-motorische problematieken kunnen we op onze collega's van Sint-Gerardus rekenen voor expertise-overdracht en intervisie. De drie medewerkers van Olleke Bolleke die meekomen naar Sint Oda: een begeleidster, een verpleegkundige en een

ergotherapeute, zijn hierin ook een onmisbare, krachtige hefboom. We gaan ervoor dat één plus één drie kan worden in deze.



Bij de start onder Sint Oda (januari 2024) zal Olleke Bolleke nog gehuisvest blijven op hun huidige locatie in Peer. Vanaf de zomer van 2024 is een verhuis naar de campus van Sint Oda voorzien. Stapsgewijs en op ieders maat willen we hier zoveel mogelijk aansluiting creëren bij de bestaande dagopvang in Sint Oda. De infrastructuur en faciliteiten van Sint Oda hebben heel wat te bieden aan de peuters en hun begeleiders/therapeuten. Denk aan de mogelijkheden van het zwembad, de manege, Sens-city, de bewegingstoestellen op het terrein, enz. om ontwikkelingsstimulerend te werken. Maar ook de warme gemeenschap die Sint Oda is, denk maar aan de vele activiteiten en feestelijkheden, heeft veel te bieden aan de kinderen, hun gezinnen en begeleiders.

Verder willen we met Sint Oda graag uitblinken in het ‘samen zorgen’ met het gezin/de familie/het netwerk. Ook dit willen we graag bieden aan deze ouders en hun jonge kinderen: een open en warm huis zijn, mee een activiteit beleven in de peuterspeelruimte, deskundig advies en ondersteuning in de zoektocht naar de juiste zorg en onderwijs voor hun kind, enz.

Wanneer nodig, zien we het ook als onze opdracht om ouders even te ‘ontzorgen’, op adem te laten komen door tijdelijk wat meer zorg te bieden dan dagopvang. Dit kan door gebruik te maken van de mogelijkheid van kortopvang onder de vorm van één of meerdere overnachtingen of dagopvang op een weekenddag. Sint Oda kan dit bieden waar nodig én op maat.

**Verder willen we met Sint Oda graag uitblinken in het ‘samen zorgen’ met het gezin/de familie/het netwerk. Ook dit willen we graag bieden aan deze ouders en hun jonge kinderen: een open en warm huis zijn, mee een activiteit beleven in de peuterspeelruimte, deskundig advies en ondersteuning in de zoektocht naar de juiste zorg en onderwijs voor hun kind, enz.**

#### Hoe zal de overname door Sint Oda verlopen?

**Ann Volders en Kathleen Bussers:** De afgelopen maanden vonden er al meerdere constructieve gesprekken plaats om de overdracht zo vlot mogelijk te laten verlopen. Dit zorgde voor een fijne, nauwe samenwerking tussen Sint-Gerardus en Sint Oda.

**Ine Lemmens:** Voor het garanderen van de continuïteit van goede zorg voor de peuters en het waarborgen van de expertise, zijn we erg blij dat een aantal teamleden van Olleke Bolleke mee de overstap maakt naar Sint Oda. De kennismaking en eerste contacten verliepen vlot en leidde al tot heel wat uitwisseling. We willen in eerste instantie vooral de warme en kwalitatieve zorg die Olleke Bolleke biedt aan de peuters continueren, ondersteunen en versterken. Sint Oda kiest er dan ook vol overtuiging voor om de naam Olleke Bolleke, als een soort kwaliteitslabel, te behouden.



**Simone Stielstra:** Als kersverse coördinator van Olleke Bolleke ben ik van bij het begin betrokken bij de doorstart. Vanaf september zal ik al 16 u. per week meewerken in Olleke Bolleke om de werking, het team, de kinderen en de ouders te leren kennen zodat we er helemaal klaar voor zijn in januari. Naast mijn functie als coördinator van Olleke Bolleke, sta ik ook in voor de algemene coördinatie van dag- en kortopvang in Sint Oda. Zo zal ik een verbindende rol spelen en bijdragen aan het goed inbedden van Olleke Bolleke in Sint Oda.

**Ine Lemmens:** Ook onze zelfstandige pediatrische kinesisten Ellen, Nele en Evie, die reeds lange tijd in de dagopvang in Sint Oda werken, zullen vanaf 1 november 2023 al naar Olleke Bolleke trekken om in te werken en een goede overdracht te doen.

**Ann Volders en Kathleen Bussers:** Ook in de toekomst zal deze verbinding tussen beide dienstencentra en peuterspeelruimten warm gehouden worden. Er zal nog nauw samengewerkt worden om de instap voor onze peuterspeelruimten in orde te maken. De visie op de werking van onze peuterspeelruimten willen we ook op elkaar afstemmen zodat er een gelijkgestemd aanbod van gespecialiseerde kinderopvang in Limburg verzekerd wordt. In de toekomst willen we dan ook graag inzetten op intervisiemomenten voor de beide teams van onze peuterspeelruimten.

**Ine Lemmens:** Zoals Ann en Kathleen aangeven engageren zowel Sint-Gerardus als Sint Oda zich tot expertisedeling, intervisie en onderlinge afstemming met als doel het waarborgen en versterken van de kwaliteitsvolle zorg voor deze groep van kinderen in Limburg. Waar aangewezen doen we dit intersectoraal, en dus ook met de inclusieve kinderopvanginitiatieven in de regio (vb. Gemeente Pelt) en binnen Stijn Vzw (kinderdagverblijven Windekind en Meneer Miel).

Vanuit de directie willen we iedereen van harte bedanken die hieraan zijn steentje heeft bijgedragen en nog gaat bijdragen. En vooral... we heten de kinderen, hun families en begeleiders heel erg welkom op Sint Oda!

**Voor het garanderen van de continuïteit van goede zorg voor de peuters en het waarborgen van de expertise, zijn we erg blij dat een aantal teamleden van Olleke Bolleke mee de overstap maken naar Sint Oda.**

# Verhuiscommissie Sint Oda



## Verhuiscommissie? Wie? Wat? Wanneer?

Iedereen heeft al wel eens van de term “verhuiscommissie (VHC)” gehoord. Maar voor ouders, familieleden, begeleiders, therapeuten is het niet altijd duidelijk wat dit juist inhoudt en wat deze groep juist doet. Met behulp van dit artikel proberen we jullie inzicht te geven in het opname- en verhuisbeleid van Sint Oda.

## Opnames en verhuizen, een uitgebreid proces

In de verhuiscommissie zetelen de directeur zorg, de verpleegkundige dienst, de sociaal assistenten en de psychopedagogen (PPD). Ieder individu vertegenwoordigt de visie van zijn leefgroepen maar kan vooral breder kijken naar het groter geheel van Sint Oda op korte én lange termijn.

Elke nieuwe opnamevraag voor verblijf, dag- of kortopvang op Sint Oda wordt geregistreerd vanuit de “verhuiscommissie”. Dit kan een vraag zijn van een zorggebruiker die reeds op Sint Oda verblijft en een veranderende zorgvraag heeft (bv. meer nood aan medische verzorging, vraag naar een andere ondersteuningsvorm zoals van dagopvang naar woonopvang) of van een nieuwe zorggebruiker.

Voor nieuwe zorggebruikers start het meestal met een aanmelding of een zorgvraag die terecht komt bij de sociale dienst. Zij ontvangen de vraag, stellen een dossier op en selecteren welke vraag verder onderzocht wordt met behulp van de psychopedagogische dienst. De verantwoordelijk pedagoge inventariseert op basis van aanmeldgegevens, recente verslaggeving, observaties en gesprekken met betrokken partijen welke leefgroepen in aanmerking komen voor het bieden van aangepaste hulpverlening.

Bij deze zoektocht naar het matchen van een zorgvraag van een zorggebruiker en het zorgaanbod van de leefgroep wordt er steeds rekening gehouden met de verschillende aspecten van onze zorgvisie: namelijk de begeleidexpertise, de infrastructuur, het zorgaanbod, de groepssamenstellingen,... van de verschillende leefgroepen.

De observatie-, diagnose- en behandelunit (ODB-unit), Ster 2, kan eveneens na een tijdelijke opname adviezen formuleren omtrent de oriëntering van zorggebruikers.

Op basis van deze adviezen beheert de sociale dienst de wachtlijst en kunnen zij opnamevragen aanvaarden of eventueel doorverwijzen naar een meer geschikte setting.

Als het gaat om een veranderende zorgvraag bij gekende zorggebruikers, komt de vraag vaak rechtstreeks terecht bij de psychopedagogische dienst en worden van daaruit de verdere stappen gezet.

Tweemaandelijks wordt er met de verhuiscommissie samengekomen en worden al deze vragen besproken en behandeld. Beslissingen rond een verhuis van een gekende zorggebruiker of opname van een nieuwe zorggebruiker worden hier, maximaal in overleg met de hoofdbegeleiders, genomen. Doordat verschillende actoren aanwezig zijn in de groep, kan er vanuit een helicopterview op organisatieniveau, de meest aangewezen beslissing genomen worden. Sint Oda streeft er immers naar om kwaliteitsvolle zorg te bieden aan iedereen die hier nood aan heeft. Dit maakt dat Sint Oda de laatste jaren ook meer inzet op hulpverlening zoals kortopvang.

## Verhuizen over het geheel van Sint Oda: waarom?

Sint Oda is een organisatie die continu in beweging is, ook op vlak van oriëntering van onze huidige zorggebruikers en opname van nieuwe zorggebruikers. Dit houdt in dat er continu geëvalueerd dient te worden welke zorggebruikers meer gebaat zouden zijn bij een andere leefgroep én hoe de instroom van nieuwe zorggebruikers mogelijk kan blijven.

Deze beweging wordt onder andere intern in stand gehouden door de wijzigende noden en behoeften van gekende zorggebruikers, het jaarlijkse afscheid van enkelen, investering in nieuwbouw en het ontwikkelen van nieuw ondersteuningsaanbod (bv. vakantieopvang BijZONder).

Daarnaast is het een feit dat er een groeiende opnamedruk ontstaat op de leefgroepen voor zorggebruikers met moeilijk verstaanbaar gedrag waarbij er nood is aan een zeer specifieke infrastructuur en begeleidexpertise.

De expertise die Sint Oda hierin ontwikkeld heeft, is bekend over het Vlaamse land wat maakt dat er ook vele opnamevragen op de wachtlijsten (blijven) staan. Dit zorgt ervoor dat de verhuiscommissie regelmatig een denkoefening over heroriëntering dient te maken bij zorggebruikers met een veranderende zorgvraag waarbij de huidige leefgroep in principe, mits aanpassing, nog voldoende antwoorden kan bieden. Echter de opnamedruk bij zorggebruikers met moeilijk verstaanbaar gedrag dwingt regelmatig tot een weloverwogen heroriëntering naar een leefgroep die minstens even goede zorg kan bieden aan de betrokken zorggebruiker. Zo maken zorggebruikers met een veranderende zorgvraag doorheen de jaren soms de overgang van een Ster- of Schansleefgroep naar een Wal-leefgroep, van een Wal-leefgroep naar een Hei-leefgroep enz. Deze factoren zorgen ervoor dat groepssamenstellingen continu geëvalueerd en heruitgevonden dienen te worden waarbij de kwaliteit van leven van alle zorggebruikers, huidige en toekomstige, voorop staat. Sint Oda dient professioneel om te gaan met de nieuwe vragen en te streven naar zorg op maat van onze huidige zorggebruikers. Dit maakt dat verhuizen van huidige zorggebruikers en nieuwe opnames onvermijdelijk zijn in een organisatie als Sint Oda.

#### **Communicatie: dé belangrijkste factor in het proces**

Het is belangrijk dat we continu in communicatie en overleg staan met de vertegenwoordigers van de zorggebruikers en open communiceren over de groepssamenstellingen en de toekomst van hun kind of familielid. Dit gebeurt tussentijds bij een duidelijke veranderende zorgvraag maar wordt ook driejaarlijks standaard op een zorgplanbespreking geëvalueerd. Dit zijn vaak geen eenvoudige gesprekken omdat ouders en familieleden meestal zeer tevreden zijn over de geleverde zorg en vaak een band hebben opgebouwd met begeleiders, andere ouders, enz. Daarom is het belangrijk dat in dialoog met alle betrokkenen de positieve punten en voordelen van een dergelijke verhuis toegelicht worden, zonder te ontkennen dat een verhuis steeds aanpassing vergt van een bewoner en een leefgroep. Vaak merken

we dat zodra de stap gezet is, de zorggebruiker, de ouders en de leefgroep de verhuis als positief ervaren. Meestal is het de stap naar het onbekende wat onrust met zich meebrengt.

Ook voor de leefgroepen brengt dit vaak heel wat gevoelens en bezorgdheden met zich mee. Enerzijds gezonde spanning omtrent een nieuwe zorggebruiker die in de groep zal vertoeven: hoe reageert iedereen hierop? Anderzijds het emotionele aspect dat de zorg voor een zorggebruiker eindigt of overgegeven dient te worden. Het is voor de verhuiscommissie dan ook vaak zoeken naar een gezond evenwicht tussen wat professioneel aangewezen of noodzakelijk is en wat emotioneel mogelijk is.

#### **Verhuizen, onderdeel van kwaliteitsvolle vraaggestuurde zorg**

Als Sint Oda kiezen we ervoor om vooruitstrevend te zijn en te blijven ontwikkelen in kwaliteitsvolle vraaggestuurde zorg. Dit maakt dat het proces van opnames en verhuizen blijvend aanwezig zal zijn. Maar juist hierdoor hebben we jouw kind of familielid in het verleden een tweede thuis kunnen bieden en kunnen we net voor die ene zorggebruiker het verschil maken die anders in de koude blijft staan.

**Samen, Sint Oda als één geheel, dragen we bij tot de zeer specifieke zorg van al onze zorggebruikers met als missie hun welbevinden te verbeteren.**





# Inschrijving SIT-event

## SINT ODA WIL ZORGSECTOR VERSTERKEN MET EVENT ROND MOEILIJK VERSTAANDBAAR GEDRAG

Meer en meer personen met een verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblemen moeten langer wachten op de juiste hulp. En dat terwijl moeilijk verstaanbaar gedrag vaker en vaker voorkomt in de sector voor personen met een beperking.

Sint Oda heeft veel expertise in huis rond dit thema, dankzij onze ODB-unit (observatie-, diagnose- en behandelingsunit). Sinds enkele maanden krijgt Sint Oda financiële ondersteuning van het VAPH om opvoeders naar organisaties of thuissituaties te sturen in kader van probleemgedrag. Opvoeders draaien mee, doen acties voor en geven allerlei tips en tricks rond moeilijker verstaanbaar gedrag om op die manier expertise te delen.

Wil je weten hoe Sint Oda omgaat met moeilijker verstaanbaar gedrag? Benieuwd hoe de aanvragen lopen en hoe we de toekomst verder zien?

**Op donderdag 19 oktober organiseert Sint Oda in het Provinciaal Domein Dommelhof in Pelt een event rond moeilijk verstaanbaar gedrag.**

### Wil je graag deelnemen aan dit event?

Kijk op [www.sintoda.be/kalender/sitevent](http://www.sintoda.be/kalender/sitevent) en schrijf snel in, want het aantal plaatsen is beperkt!



**PROGRAMMA**

- Verschillende lezingen van o.a. dhr. **Waut Nickmans** (directeur Sint Oda), dhr. **James Van Casteren** (adm.-gen. VAPH), experts SIT ...
- Interactief panelgesprek met o.a. dhr. **Nico De Fauw** (directeur IN+Care)
- Keuze uit 7 themasessies
- Beursbezoek
- Netwerking

Ben jij hulpverlener in een voorziening of thuissituatie waar je werkt met personen met een verstandelijke beperking? Zetten complexe problematiek(en) de draagkracht van het team, de organisatie of het gezin ernstig onder druk?

Dan mag jij zeker niet ontbreken op het SIT-event!



SCAN VOOR MEER INFO  
[WWW.SINTODA.BE](http://WWW.SINTODA.BE)



Binnen Sint Oda valt steeds heel wat te beleven. Omdat beelden veel meer zeggen dan woorden, vind je hier een overzicht van voorbije activiteiten en gebeurtenissen.



**PARKING  
KITSCH**







**VAKANTIE IMPRESSIES**







**LINDEL  
KERMIS**







**SJACHER-  
MARKT**







**BUITEN-  
BEENPOP**







**SENS-CITY  
DAG**







**BBQ**



**FEEST-  
VIERING**







**NOENE-  
FEEST**





# Van projectfase naar implementatiefase

## Visus – beterschap in zicht?

*In 2019 startten we met het visusproject met financiële ondersteuning van het innovatiefonds Stijn vzw. Later kregen we nog wat extra middelen van de Koning Boudewijn Stichting.*

*De opstart van het project liep traag omdat corona hier een stokje voor stak. Toch konden we in het najaar 2020 een doorstart doen. In 2023 kunnen we, na heel wat onderzoek en uitproberen, overgaan naar implementatie.*

### Hoe ziet ons implementatieplan eruit?

Zoals je al in een vorig artikel kon lezen, zien we niet alleen met onze ogen maar ook met onze hersenen. Er is een enorm netwerk van zenuwcellen betrokken met het verwerken van hetgeen we zien met onze ogen. Als er op niveau van de hersenen iets mis loopt, kan je eigenlijk verwachten dat dit effect heeft op ons zicht.

Vanaf september 2023 zullen we daarom bij alle minderjarigen en zorggebruikers vanaf 42 jaar (en jonger dan 66 jaar) een observatielijst visus afnemen. Dit zal gebeuren door de aandachtsbegeleider. De wordt dan meegenomen in elke handelingsplanbespreking. Ook zorgt de medische dienst ervoor dat de gast ingepland wordt bij de oogarts. Oftalmologisch onderzoek gebeurt door oogartsen van de dienst oogziekten o.l.v. prof. Casteels op Sint Oda.

Wanneer OLIVIA weinig of geen afwijkende antwoorden geeft, stopt verder onderzoek naar visus. Als OLIVIA wijst op vele afwijkingen, zal het visusteam (Hilde Vanderwegen, logopedist en Els Swinnen, ergotherapeute) verdere stappen ondernemen en starten met afname van een VAS. VAS is een visuele assessment schaal waarbij je op een duidelijke manier een antwoord krijgt of er iets misloopt op niveau van de hersenen wat een effect heeft op het zicht. Hilde en Els nemen daarna een functioneel visusobservatie af waarna ze concrete richtlijnen formuleren aan de leefgroep wat een directe invloed heeft op kwaliteit van leven en zorg. Als we bijvoorbeeld door onderzoek ontdekken dat een gast tunnelzicht heeft, zouden we in de toekomst beter een lepel met eten aanbieden in vooraanzicht in plaats van zijaanzicht.

### Observatielijst visus?

De observatielijst visus, OLIVIA genaamd, is een heel laagdrempelige vragenlijst waarbij je op een eenvoudige manier visuele problemen kan screenen. Als er vele antwoorden rood of oranje kleuren, is het zeker aan te raden vervolgstappen te ondernemen.





Zorggebruikers waarbij het visueel probleem mogelijk heel complex of heel onduidelijk blijft, zullen voorgelegd worden aan Ganspoel. Zij komen jaarlijks tot Sint Oda om de complexere vragen/onduidelijkheden te bekijken samen met ons.

Sinds 2023 zal Ganspoel vzw ook jaarlijks een vorming rond visus voorzien op Stijn vzw niveau. Aan Visio, de tegenhanger van Ganspoel in Nederland, werd gevraagd om jaarlijks een praktische vorming op niveau van de leefgroep te komen geven.

## Wat met de andere dienstencentra binnen Stijn vzw?

Ons implementatieplan deelden we met de andere dienstencentra binnen Stijn vzw. Niet ieder dienstencentrum kan ons implementatieplan overnemen want onze flow en tools zijn op maat voor personen met een matige tot ernstige/diep verstandelijke beperking. 't Weyerke en de Witte Mol zullen nog verder opleidingen volgen om zich meer te verdiepen. Mogelijks doen we in de toekomst nog intervisies samen om te leren van elkaar.

VISUS			
Oogonderzoek (bij oogarts)		OLIVIA vragenlijst (bij aandachtsbegeleider)	
<b>Bij wie?</b>	≤ 21 jarigen ≥ 42 jarigen - ≤ 65 jarigen	<b>Bij wie?</b>	≤ 21 jarigen ≥ 42 jarigen - ≤ 65 jarigen
<b>Frequentie</b>	te bepalen door oogarts	<b>Frequentie</b>	Elke 3 jaar
<b>Algemene coördinatie</b>	Dr. Hilde Olivié		Aandachtsbegeleider vult OLIVIA in

AFWIJKEND

NIET AFWIJKEND

- VAS
- FVO
- Concrete tips LG, netwerk
- Algemene coördinatie en uitvoering: Hilde Vanderweghen en Els Swinnen

Stop verder onderzoek



## SINT ODA ONTVANGT REFERENTIEBEWIJS VOOR TAALINZET VOOR NIET-NEDERLANDSTALIGEN

Sint Oda zet in op de Nederlandse taalkennis van anderstalige medewerkers. Door de samenwerking met taalcoaches van Werkplekarchitect Alternatief vzw maakt de HR-afdeling werk van een inclusievere werkvloer. En dat werd zopas voor het eerst beloond met een referentiebewijs! Iets waar Sint Oda als werkgever trots op is!

### Wat houdt het project precies in?

Wanneer HR een werknemer aanwerft die het Nederlands nog onvoldoende machtig is, dan krijgt deze medewerker een taalcoach op de werkplek aangeboden. Een gespecialiseerde taalmedewerker van Alternatief vzw komt dan om de 2 weken een half uurtje naar de werkplek om samen de termen die vaak worden gebruikt, in te studeren. Een win/win-situatie voor beide partijen.

Met dit project bewijst Sint Oda niet alleen dat ze werk maakt van een inclusievere werkvloer, maar draagt ze ook bij aan de realisatie van de Duurzame Ontwikkelingsdoelstellingen van de Verenigde Naties. Als dat geen mooie pluim op onze hoed is!

## Sint Oda op Instagram

Hebben jullie het ook al gezien? Sinds kort zijn we ook actief op Instagram! Niet alleen als dienstencentrum, maar ook onze manege heeft haar eigen pagina.



SINT\_ODA\_DIENSTEN\_CENTRUM



SINT\_ODA\_EQUINE\_CENTER



## Schenken

We mochten tweemaal een gulle schenking ontvangen.

Ons buitenhuis de Adelberg kreeg 2 tandemfietsen cadeau van de stichting 'Gewoon buiten buitengewoon'. De stichting heeft tot doel mensen met een handicap een gezellige dag te bezorgen, iets anders dan elke normale dag. Dit doen ze o.a. door ritjes te maken door de Brabantse en Belgische (Limburgse?) Kempen.

Maar ook ons buitenhuis de Haag hadden iets te vieren. Zij kregen van Crowned events FV een cheque ter waarde van 1500 €. In de zomer van 2022 heeft het enthousiaste team van de Haag geholpen op Retro Nation, een fuif georganiseerd door Crowned events FV, waardoor ze een deel van de opbrengst ontvingen.

Ze zullen hiermee hun bewoners extra in de watten leggen. Een dag-uitstapje, nieuw knutselmateriaal, de leefruimte en het terras gezellig aankleden, frietjes gaan eten ...

Een dikke dankjewel aan Gewoon buiten buitengewoon en Crowned events FV!



## De Innowalk: help jij mee onze droom realiseren?

De Innowalk Pro is een robotachtig gemotoriseerd hulpmiddel waarmee personen met een complexe en/of meervoudige beperking kunnen staan en bewegen. Het toestel begeleidt en geeft ondersteuning bij het maken van alternerende beenbewegingen. Voor het oefenen is het niet nodig om zelfstandig te kunnen staan of lopen.

Bewegen met behulp van de Innowalk Pro heeft een positief effect op de ademhaling, bloedsomloop en spijsvertering. Beweging versterkt de spieren, zorgt voor het behoud van gewrichtsflexibiliteit en verbetert het energieniveau en welzijn van de zorggebruiker. Want beweging zorgt voor een betere levenskwaliteit!

Op Sint Oda zijn we overtuigd van de meerwaarde van de inzet van de Innowalk Pro bij onze gasten. Die overtuiging is ontstaan door ervaringen te horen van andere voorzieningen met een gelijkwaardige doelgroep maar ook door te zien dat 1 van onze jonge gastjes op zijn eigen Innowalk een enorme motorische vooruitgang boekte. Daar bovenop kregen wij in de maand juni de kans van de firma Albatros om de Innowalk Pro een week lang uit te testen in onze eigen kinézaal.

Meer dan ooit zijn wij overtuigd van de meerwaarde en willen wij zelf een Innowalk aanschaffen ter waarde van +/- 65 000 euro.

### Help jij mee om onze droom te realiseren om een Innowalk Pro aan te kopen?

Storten kan op het rekeningnummer:

BE 46 3350 0389 8436 (BIC: BBRUBEBB) met als mededeling 'Innowalk - naam en familienaam'

Voor elke gift boven 40 euro ontvang je een belastingvermindering van 45 %.



## Ouders voor Ouders

De werkgroep 'ouders voor ouders' is een initiatief vanuit de gebruikersraad dat ondersteund wordt door de sociale - en pedagogische dienst.

Wij willen ouders, bewindvoerders en brussen met elkaar verbinden op een laagdrempelige manier zodat ze ervaren dat ze er niet alleen voor staan. Samen staan we sterker.

Tijdens verschillende activiteiten doorheen het jaar willen we elkaar wat beter leren kennen en is er ruimte om naar elkaar te luisteren, mooie ervaringen en/of zorgen te delen, praktische tips uit te wisselen, ons hart te luchten of gewoon aanwezig te zijn.

Dit najaar zijn er nog 2 activiteiten gepland. De uitnodiging met meer info volgt nog. Maar noteer alvast in je agenda!



**Sint Maarten**

**Dinsdag 14 november**

**Vanaf 18 uur**

**Optreden Just Music**

**Zondag 26 november**

**Om 14.30 uur**

**In de sporthal**





# INTERVISIEMOMENT VAKANTIEOPVANG

12 OKTOBER '23

VOOR ALLE AANBIEDERS  
VAN VAKANTIEOPVANG  
AAN KINDEREN MET EEN  
COMPLEXE ZORGVRAAG



## Locatie

Dienstencentrum Sint Oda  
Breugelweg 22. 3900 Pelt  
Sens-city, lokaal SC Rood



## Programma

13:00 Verwelkoming  
13:15 Aanvang intervisie  
Voorstelling deelnemers  
13:45 Uitdagingen, opportuniteiten  
en perspectieven  
14:45 Pauze  
15:00 Vragenronde - verdieping  
16:00 Einde



## Inschrijven

Voor 2 oktober



<https://forms.office.com/e/PGJ79M2HPA>



## Vragen?

Tinneke.Palmanse@oda.stijn.be



# STEUN JIJ SINT ODA MET DEZE KOEKJESDOZEN?

Opbrengst gaat naar de Innowalk



€7

**Jules' Irresistible (200 g)**

Mix van Natuurboterwafels,  
Amandelbrood & Parijse  
Wafels



€15

**Jules' giftbox (300 g)**

Natuurboterwafels 75 g, Amandelbrood 75  
g, Parijse Wafels 50 g & Virtuoso 100 g



€12

**Jules' 4-pack (400 g)**

Natuurboterwafels 100 g, Amandelbrood 100 g,  
Parijse Wafels 100 g & Natuurboterwafels met  
een laagje Belgische chocolade 100 g



€19

**Jules' mini mix (630 g)**

15 x foliepack van 4st  
Natuurboterwafels & 15 x foliepack  
van 3st Parijse Wafels



€19

**Jules' retro blik (700 g)**

Natuurboterwafels  
(3 alupacks van 233 g)

KOEKCOEK!!



SCAN  
ME!



Surf naar [www.trooper.be/sintoda/julesdestrooper](http://www.trooper.be/sintoda/julesdestrooper) en plaats je bestelling vóór 18 oktober 2023. Levering in Sint Oda volgt eind november.



# Jeanne Muylaert

**GEBORTE DATUM** 07/04/1935

**WOONT OP SINT ODA** 23/01/1978 **OP HEI 1**

**HOUDT VAN** *rust*

Hallo, ik ben Jeanne en ik ben de oudste bewoner op Sint Oda: in april werd ik 88 (!) jaar.

Die leeftijd zou je me niet geven, nog niet al mijn haar is grijs. En ik zie er nog goed uit, al zeg ik het zelf.

Ook over mijn gezondheid mag ik niet klagen. Ik neem weinig medicatie en ben niet vaak ziek.

Mijn woordenschat is niet zo groot en er zit ook wat Frans tussen, vb. "pa-pillon". Wanneer ik een "ippie" vraag, wil ik je graag een kus op je hoofd geven. En als ik "a-pi-pa-poe" zeg, voel ik me vrolijk.

Al sinds de beginjaren verblijf ik op Sint Oda, en altijd in dezelfde leefgroep: 2B, later Ven 2 genoemd, en sinds de verhuis naar een nieuw gebouw werd dat Hei 1.

Ik ben nog tamelijk mobiel voor mijn leeftijd. Tot een 10-tal jaren geleden stapte ik nog zelf rond op de leefgroep. O.w.v. artrose zit ik nu in een rolstoel, maar ik kan - met hulp - wel nog een aantal stappen zetten.

Met het ouder worden kan ik steeds minder goed tegen drukte op de leefgroep, daarom verblijf ik het grootste gedeelte van de dag op mijn kamer - in alle rust en privacy.

Wanneer het rustig is in de gezamenlijke leefruimte kan je me daar ook vinden. En indien het weer het toelaat kan ik ook van de buitenlucht genieten op het terras.

## **Laat ik jullie nu vertellen hoe mijn dag eruit ziet.**

's Morgens tegen 8.00 uur word ik zachtjes gewekt en in de zitdouche gewassen door de zelfstandige verpleegster. Ik heb het liefst dat het dan niet te druk is in de badkamer.

Ik draag dagelijks een mooi sjaaltje - afgestemd op mijn kleding - zoals het een deftige dame past.

Daarna wacht het ontbijt op mijn kamer. Ik eet zelfstandig mijn boterhammen en drink mijn tasjes koffie.



**"Wanneer ik een "ippie" vraag, wil ik je graag een kus op je hoofd geven."**

**"Ik ben de pensioengerechtigde leeftijd al een hele poos voorbij, maar toch ga ik nog elke week naar de werkhoeek met Miet."**

Na het ontbijt doe ik mijn ochtendgymnastiek: ik stap langs de steunbaar in de woonruimte. Ik heb dan liever geen andere bewoners in mijn buurt. Ik ben eerder het 'voorzichtige type'. Wanneer er iemand te dicht in mijn buurt komt, zal ik die proberen 'weg te blazen'.

Mijn vrije tijd vul ik graag met het in snippers scheuren van tijdschriften, of dat de Humo is of Dag Allemaal maakt niets uit voor mij.

Wanneer ik niets omhanden heb, heb ik graag een handtasje in mijn handen om mee te prullen. Ik noem dat mijne "kiki".

Er mag altijd een achtergrondmuziekje bij: Franse chansons, kinderliedjes of liedjes uit de goeie oude tijd. De meeste zal ik mee-neuriën, ik ken een heel groot repertoire.

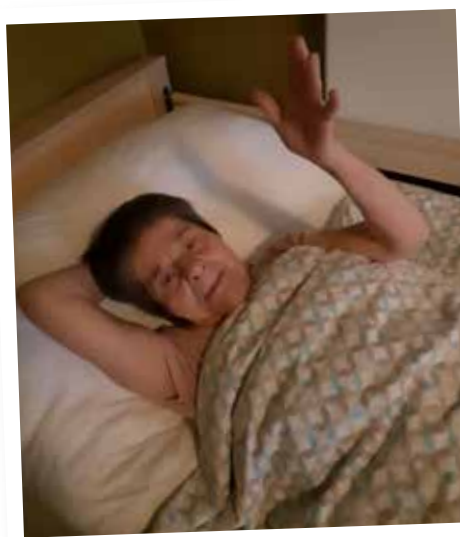
Ik ben de pensioengerechtigde leeftijd al een hele poos voorbij, maar toch ga ik nog elke week naar de werkhoeek met Miet.

En Michel animeert en stimuleert me wekelijks met een muziekuurtje. Ik neurie enthousiast mee met de nostalgische liedjes, daar geniet ik van!

Intussen zijn we bij het middagmaal beland. Omdat het zelfstandig eten met een vork de laatste jaren wat moeilijker werd (een oudere dameshand durft wel eens te beven), krijg ik sinds enkele jaren "fingerfood". Dit zijn zachte blokjes (samengeperst) vlees/vis, aardappelen en groenten die ik zelfstandig met mijn vingers kan eten, zonder knoeien. Ze hebben zelfs spaghetti bolognese in blokjes: dat eet ik elke zondag.

Na het middagmaal volgt mijn siësta in bed, waarna ik weer uitgerust aan het 2de deel van de dag kan beginnen.

Je doet me meestal een plezier met een wandeling in mijn rolstoel - onderweg pik ik in op alle liedjes die jij inzet. Een activiteit in groep is vaak te druk voor mij, maar op een afstand kan ik soms wel meegenieten.



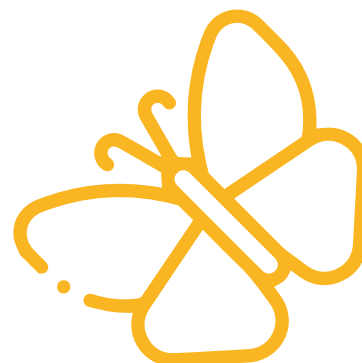
Het drie-uurtje kan gezond zijn (fruit) of iets minder gezond (koek, taart...): ik lust het allemaal - met daarna weer mijn tas koffie.

In de vooravond word ik opgefrist en krijg ik mijn pyjama aan. In afwachting van het avondmaal schein ik nog een Libelle of een Flair.

Rond 18.00 uur krijg ik mijn avond-boterham, daarna word ik in mijn relaxzetel gezet met de benen omhoog: kwestie van de bloeddorstroming bij een oudere dame te stimuleren.

Men zorgt dan altijd voor een stemmige sfeer op mijn kamer en eventueel een warm dekentje.

Tegen 20.30 uur word ik klaargemaakt voor de nacht: met een "ippie" (kus) op je hoofd zeg ik slaapwel, en morgen gezond weer op!





## De zelfstandig verpleegkundigen van de Schansen

*Onze zelfstandig verpleegkundigen zijn de onzichtbare helden die elke dag, in de ochtend- en avonduren, op hun fiets over het terrein rijden. Ze spelen een essentiële rol in de zorg en het welzijn van onze bewoners. Door hun expertise en betrokkenheid worden verzorgingssituaties op de leefgroepen met gemak gedragen, waardoor de last voor iedereen verlicht wordt.*

*In dit nummer geven we het woord aan deze toegewijde zorgprofessionals die werkzaam zijn op de Schansen. Met hun inzet en medeleven leveren zij een bijzondere bijdrage aan het dagelijkse leven op Sint Oda. Stefan en Nadine zijn de bruggenbouwers tussen zorg en welzijn op Schans 1, 2 en 3. Tom, Sarah en Laura nemen deze taak op zich op Schans 4, 5 en 6 Schans. Zij stellen zich graag kort even voor.*

### **Stefan en Nadine, team Schans 1, 2 en 3**

Ik ben Stefan en samen met mijn collega Nadine verzorg ik nu bijna alle gasten van Schans 1, 2 en 3. Ik ben sinds 2016 actief op Sint Oda als zelfstandig thuisverpleegkundige. Destijds kwam ik op Berg 4, Berg 5, Hei 4 en Hei 6. Na een kleine pauze op Sint Oda ben ik bij de grote verhuis (in 2019) terechtgekomen op de Schansen.

Dit jaar heb ik nog de opleiding 'referentieverpleegkundige in de wondzorg' afgerond. Dit is mooi meegenomen omdat we op onze groepen toch regelmatig te maken hebben met kleine wondjes.

We doen onze job als thuisverpleegkundige met heel veel passie. Vaak zeggen de gasten die we verzorgen niet veel tijdens de contactmomenten, maar een kleine glimlach op hun gezicht geeft zoveel voldoening! En wanneer je een aantal dagen niet gewerkt hebt, en ze zeggen dat ze je gemist hebben, daar doe je het voor!

### **Tom, Sarah en Laura, team Schans 4, 5 en 6**

Wij zijn Tom, Sarah en Laura, zelfstandig thuisverpleegkundigen op Schans 4, 5 en 6. Naast onze thuisverplegingspraktijk staan wij, Tom en Sarah, al sinds de opening van de Schansen op 2 september 2019, elke dag paraat om de bewoners te verzorgen. We merkten dat we met twee de zorgen niet elke dag konden garanderen en hebben daarom Laura ingeschakeld. Sinds haar versterking wordt de zorg optimaal verdeeld.

Vaak krijgen we de vraag of we dit werk graag doen en het antwoord daarop is een volmondige

JA! Het is fijn om een band op te bouwen met alle bewoners en personeelsleden van Schans 4, 5 en 6. Zowel in de goede als de minder goede dagen van de bewoners. Het is fijn om hen te zien genieten van hun snoezelbad of om ze te horen vertellen over hun week of wat ze die dag allemaal gedaan hebben op de leefgroep. Het is een plezier om ze te plagen of om geplaagd te worden, om samen liedjes te zingen, om te dansen op de Kabouterdans of samen even in de zetel te gaan zitten met een lekker bakje chips of popcorn of ... om gewoon even te genieten van de kleine dingen.

Zoals je leest, zijn er herinneringen in overvloed. Zo is het ook erg leuk om op een onverwacht moment een knuffel te krijgen van een bewoner waarvan je dat niet meteen verwacht, om eens mee te gaan naar de activiteiten, om de vele glimlachjes op de gezichten te zien of om samen met een bewoner op een mooie zomeravond op de trampoline te springen. Ook de verkleedpartijtjes met carnaval zijn steeds de moeite waard.

We moeten wel toegeven dat het niet altijd even gemakkelijk is. Maar de blije gezichten, knuffels en kusjes van de gasten maken dat dubbel en dik goed! De regelmatige oproepjes van familieleden om ons te bedanken voor onze inzet geven een heel erg warm gevoel en een boost om verder te doen. Daarom willen we alle bewoners, familieleden en personeelsleden bedanken voor de fijne samenwerking en verzorgingsmomentjes. Jullie maken ons werk zoveel fijner! Op naar nog veel mooie momenten!



## Honden in de zorg



### Kwispelende therapeuten.

Via deze tekst laat Laura Walravens jullie graag even meekijken in het werkgroepje “honden in de zorg”. Diegenen die Laura al kennen, weten dat ze een bezige bij is. Naast haar werk op Sint Oda kan je haar ook altijd vinden op de schoolbanken. Lerarenopleiding, geestelijke gezondheidzorg ... en nu de opleiding “Zorgverlener met therapiehond”. Een opleiding die ze is gaan volgen omdat Yuna, haar Whippet, alle kwaliteiten bezit om een therapiehond te worden. Lees hier Laura haar verhaal!

Zorgverlener met therapiehond is een 2-jarige opleiding voor zowel hond als baas. Als baasje leer je je hond lezen, word je bijgeschoold in verschillende trainingsmethodieken en leer je je hond inzetten als partner in de zorg. Je hond is namelijk een verlengde van jezelf om individueel of in groepsverband te werken aan vooropgestelde doelstellingen. Als hond leer je de nodige trucjes/commando's die nodig zijn om doelgericht aan de slag te kunnen gaan. Samen met je hond schrijf je een therapieplan uit op maat van de bewoner, de hond en jezelf.

Het inzetten van honden in de zorg staat echter nog in zijn kinderschoenen. Wel wil ik al even meegeven dat er uit wetenschappelijk onderzoek de volgende voordelen zijn aangetoond:

#### Een hond kan

- de hartslag en de bloeddruk laten dalen;
- een kalmerende en rustgevende werking hebben, waardoor stress en angst afnemen;
- sociale interactie stimuleren;
- het vertrouwen in een ander vergroten;
- inspireren en motiveren om deel te nemen aan activiteiten;
- een onvoorwaardelijk ondersteuningsfiguur zijn, zonder vooroordelen of stereotypen;
- een bron van ontspanning en animatie zijn;
- zorgen voor een toename van zelfvertrouwen, empathie, samenwerking, geduld, communicatieve vaardigheden, motivatie en zelfbewustzijn;
- een mogelijkheid bieden om zorg te dragen voor een ander levend wezen;
- spreken met non-verbale communicatie.



Mijn droom is om na mijn opleiding samen met Yuna aan de slag te gaan in de zorg. Om zo te werken aan vooropgestelde doelstellingen zoals: sociale vaardigheden, motoriek, spraak, rust, activatie ... Iedereen kent het gezegde wel: "Dromen zijn er om waargemaakt te worden!". Met deze gedachte in mijn achterhoofd ben ik dan ook naar Waut gestapt. Na een gesprek kwamen we al snel tot de conclusie dat er momenteel al best wat honden naar Sint Oda komen. Vrijwilligers, personeel, familieleden ... ze durfden allemaal wel eens hun hond mee te nemen naar de leefgroepen.

Maar hier was nog helemaal niets rond uitgewerkt. Wat mocht er nu eigenlijk wel/niet met een hond? Welk effect hebben honden op onze bewoners? Wat zijn de risico's en hoe kunnen we deze tot een minimum beperken? Veel vragen en weinig antwoorden. Dus vonden we het tijd om hiernaar op zoek te gaan.

Waut vertelde me dat op zijn vorige werkplaats dezelfde evolutie plaatsvond. Ze waren gestart met een werkgroep, vorming ... Misschien was het een goed idee om dit ook binnen Sint Oda uit te werken. Zo is onze werkgroep ontstaan. Monica van Hei 5, Robin van Ster 3, Bianca van Hei 7, Heidi van de Ergo, Waut en ikzelf vormen samen de personen achter het project. Wij zorgen voor de expertise van Sint Oda, ikzelf en Bauke Pinxten (S-hof Hondencoaching) zorgden voor de expertise op het vlak van de honden.

Na enkele vergaderingen zijn we tot het besluit gekomen om een tweedelige vorming te ontwikkelen, waar iedereen van Sint Oda (personeel, familie, vrijwilligers) zich voor kan inschrijven.

Deel 1 bestaat uit een theoriesessie. Tijdens deze sessie wordt er verder in gegaan op de lichaamstaal van je hond. Wanneer een hond samen met zijn baasje naar Sint Oda komt, dan wordt er gewerkt in een driehoek: hond, baasje, bewoner. Het baasje neemt hier een heel belangrijke taak op zich. Hij/zij moet er namelijk voor zorgen dat zowel de bewoner als de hond zich goed begrepen voelen en hierbij is het belangrijk om te kunnen inspelen op de noden van alle partijen. Gebeurt dit niet, dan kan er een kans ontstaan dat de hond gaat bijten. Een traumatische ervaring voor de

bewoners, maar ook een traumatische ervaring voor de hond. Hij voelde zich namelijk niet begrepen, zijn baasje hielp hem niet, dus moest hij het zelf maar even oplossen. Dit klinkt nu even heel zwaar! Maar dit is wel het vertrekpunt van onze werkgroep! Het moment samen met de hond voor alle partijen leuk maken en zo ook houden!

Naast de theoretische kennis die de baasjes zullen opdoen, volgt er ook een "praktijktest". De hond zal niet gescoord worden op het aantal trucjes dat hij doet. Laat dit maar aan mij en Yuna over tijdens mijn opleiding. Nee ... Er wordt wel nagegaan hoe beheerst je hond is, hoe mens- en baasgericht hij is, hoe snel hij uit zijn lood geslagen is en terug herstelt. Deze test wordt

## Er wordt nagegaan hoe beheerst je hond is, hoe mens- en baasgericht hij is, hoe snel hij uit zijn lood geslagen is en terug herstelt

afgenomen door Bauke Pinxten. Ik wil hierbij wel nog even vertellen dat dit altijd een momentopname is! Dit is geen garantie dat een hond nooit zal bijten. Er zijn namelijk enorm veel factoren die dit kunnen uitlokken. Deze zullen uitgebreid behandeld worden tijdens de theoriesessie. Het is wel een indicatie van hoe een hond reageert in een nieuwe, vreemde omgeving, want net dan komt het "basisgedrag" van een hond tot uiting. Zoekt hij steun bij zijn baasje, is hij angstig, gaat hij op ontdekking in de ruimte, ... Na deze praktijktest krijgen de baasjes een mini-paspoort. Hierop wordt de praktijk-sessie kort samengevat. Wat zijn de sterke punten van de hond? Waaraan moet er nog gewerkt worden? Is de hond geschikt om binnen op een leefgroep te komen? Is de hond geschikt om buiten mee aan de slag te gaan? ...

In mei vond onze eerste vorming plaats. De informatie uit de theoriesessie werd warm onthaald en het was een leerrijk moment waarin er plaats was voor vragen en bedenkingen. Tijdens deze sessie was mijn hond, Yuna, aanwezig. Een extra oefenmomentje voor haar, maar het was natuurlijk ook mooi meegenomen dat ik enkele dingen met haar kon tonen.



Ook de praktijksessies zijn vlot verlopen, we kunnen dan ook met trots zeggen dat alle honden die naar de sessie zijn gekomen met glans geslaagd zijn! In september was onze tweede vorming ingepland. Ook hier liepen de inschrijvingen vlot voor binnen. Het is zo leuk om te zien dat de liefde voor viervoeters en onze bewoners gecombineerd wordt. Want daar doen we het uiteindelijk allemaal voor!

Ik neem jullie dan ook nog graag even mee in enkele momentjes tussen de bewoners en mijn hondje Yuna.

- S., een blinde dame, die moeilijk contact zoekt met het personeel, zocht heel mooi met haar handen naar Yuna. Ze wou voelen wie er nu bij haar zat. De warmte, de vacht ... een mooi contactmoment, zonder woorden maar met heel veel gevoel.
- B., een rolstoel gebonden bewoner, die zich regelmatig zeer fel kan opjagen. Hij is dan heel druk zowel fysiek als verbaal. Wanneer de hond op het rolstoelblad gezet werd, werd hij ineens zeer rustig. Hij moest Yuna eens even van dichterbij bekijken en begon daarna te lachen. Zo heeft hij 10 minuutjes genoten van een "date" met Yuna. Ook hier werd er niets gezegd, niemand werd geforceerd. Gewoon even samen zijn en genieten van de rust!

- Wanneer je als bewoner gebonden bent aan een rolstoel, wordt er altijd met je gewandeld. Je wordt vooruit geduwd en hebt vaak niet de controle over waar je naartoe gaat. Wanneer ik samen met de bewoners (in rolstoel), ga wandelen kunnen ze deze controle wel weer een beetje terugkrijgen. Ze mogen dan namelijk de leiband van Yuna vastnemen en begeleiden haar in haar wandeling. Gaan wandelen met een hond kan een extra motivatie zijn om naar buiten te gaan, om actie te ondernemen.
- Ook het gooien met een tennisbal is altijd een groot succes. Yuna is dan ook nog eens een hondje dat enorm veel snelheid kan maken en er af en toe eens een gek sprongetje tussen gooit. Deze combinatie zorgt vaak voor grappige pogingen om de bal te vangen, lachen gegarandeerd.

Met deze korte casussen wil ik jullie even mee laten genieten van de leuke momentjes die Yuna de bewoners en mij heeft bezorgd. Als ik eraan terugdenk krijg ik er weer kippenvel van. Niets moet, alles kan en gebeurt op het tempo van zowel de bewoner als de hond! Van een rustige wandeling, gezellig samen liggen in de zetel, kusjes geven, balletje gooien, trucjes tot snoepjes verstoppertje. Je kan het zo zot niet bedenken of je kan het samen met de bewoners en je hond doen. Hopelijk komen er in de toekomst nog veel van deze momentjes.

Toekomstgericht is dit een project wat, net zoals honden in de zorg, in zijn kinderschoenen staat. Na onze tweede vorming is er dan ook een evaluatiemoment ingepland met de werkgroep. Wat verliep er goed? Wat kan beter? Waar liepen we tegenop? En vooral, hoe gaan we dit project verder vormgeven zodat zoveel mogelijk bewoners kunnen genieten van wat een hond met hun kan doen?

Blijf dus zeker dromen, en maak het stap voor stap waar!

**Wil je Yuna en mijn verhaal volgen, hoe trainen we, wat doen we?**

**Volg ons dan op Instagram:**

**SnuffelGeluk.**





## Ine Lemmens, Directeur Zorg



*In deze editie laten we Ine Lemmens aan het woord. Zij maakt al 12 jaar deel uit van de Sint Oda-familie en sinds 1 juli is zij de nieuwe Directeur Zorg.*

### Voor wie jou nog niet kent, kan je jezelf kort even voorstellen?

Op 1 augustus 2011, intussen al meer dan 12 jaar geleden, startte ik met werken op Sint Oda. Vele collega's en families kennen me dus wellicht al goed of 'van ziens'. Maar zoals iedereen weet, is Sint Oda groot en dynamisch. Voor wie me nog niet (zo goed) kent, probeer ik mezelf in een notendop voor te stellen. Ik ben 35 jaar oud en geboren en opgegroeid in Hamont. Na mijn studies in Leuven ben ik teruggekeerd naar Noord-Limburg. Na 10 jaar in de 'achtertuin' van Sint Oda te hebben gewoond (Lindelhoeven), woon ik sinds een jaar samen met m'n man Ruud en onze twee kinderen Vince (8 jaar) en Amélie (6 jaar) in het mooie Peer. Over het invullen van m'n vrije tijd hoef ik dus niet lang na te denken met twee jonge kinderen en een renovatieproject. Gelukkig heb ik graag veel om handen en ben ik niet zo goed in 'niksen'. Als er nog een gaatje in de agenda te vinden is, geniet ik van lekker te koken of op restaurant gaan, een dagje weg met een vriendin, vrienden uitnodigen, een goede wandeling maken en op reis gaan met m'n gezin.

### Hoe ben je op Sint Oda terechtgekomen?

Na het beëindigen van mijn studies Pedagogische Wetenschappen aan de KU Leuven in juni 2011, ging ik op zoek naar een job. In tegenstelling tot de huidige arbeidsmarkt, was het in die tijd helemaal niet evident om onmiddellijk als pedagoog aan de slag te kunnen. Vele medestudenten startten als begeleider om nadien door te groeien. Toch was het mijn ambitie om te starten als pedagoog. Ik kon het maar proberen! Ik solliciteerde volop in de regio Leuven en in Noord - Limburg. Zo waagde ik ook in Sint Oda m'n kans. Boven alle verwachting kon ik direct starten in een vaste job. Een kans die ik op dat moment gretig aannam. Ik had echter totaal nog geen link met Sint Oda of ervaring met de doelgroep. Als 23-jarige kwamen er in het begin heel wat, soms overweldigende, indrukken op me af

waar ik soms wel even de tijd moest nemen om dingen te plaatsen en in me op te nemen. Ik kon dit steeds doen met collega's die altijd klaar stonden. Ik merkte al heel snel dat Sint Oda een heel warme plek is voor onze gasten, families, vrijwilligers en medewerkers. Waar ik in het begin dus even aarzelde of het wel iets voor mij zou zijn (ik denk dat het één maand geduurd heeft), kwam ik erg snel tot de vaststelling dat ik een lotje uit de loterij had gewonnen met zo'n fijne eerste werkplek. Mijn eerste en misschien wel enige werkplek.

### Welk pad heb je op Sint Oda gelopen en waarom wilde je graag Directeur Zorg worden?

Ik startte als pedagoog in de woonleefgroepen waar ik met verschillende doelgroepen werkte: kinderen en volwassenen, gedrags- en emotionele problematieken, medische-/zorg problematieken ... In deze jaren legde ik een stevige basis in het opbouwen van expertise rond de doelgroep. Later, na mijn tweede zwangerschap, startte ik als pedagoog in dagcentrum 't Heultje. Van hieruit heb ik me gaandeweg sterk toegelegd op het, op gelijkwaardige voet, samenwerken met ouders/families in de bijzondere zorg voor hun kind/familie lid. Iets waar ik tot op de dag van vandaag heel veel belang aan hecht, voor wil staan en uitdragen. Mijn tijd als pedagoog hier heeft geleid tot een stevig fundament op het vlak van inhoudelijke- en organisatiekennis en bandopbouw met vele families en collega's. Ik heb dus veel geleerd en vooral genoten van mijn tijd in het PPD-team, eerst als collega, later als duo-coördinator met Laurine Lourdaux.

In 2021 rolde ik, via het project dagopvang, in het zorgstrategische projectwerk. Projecten als dagopvang, kortopvang, het Support & Interventieteam, de buitenhuizen, seksuele gezondheid hielden en houden me bezig. Dit was voor mij een manier om nog meer bezig te zijn met wat ik écht graag doe: visieontwikkeling, zorgstrategisch denken en organisatiebreed-/overschrijdend werken. Dit traject deed me aan een snel tempo groeien en bleek, op het moment dat onze algemeen

**Ik kwam erg snel tot de vaststelling dat ik een lotje uit de loterij had gewonnen met zo'n fijne eerste werkplek**



directeur Stijn een opdracht kreeg binnen Sint-Gerardus, een opstap te zijn om in januari 2023 een tijdelijke rol op te nemen binnen het directieteam, als verantwoordelijke voor de zorg(processen). In mei 2023 werd de definitieve functie Directeur Zorg opengesteld en heb ik me met veel enthousiasme kandidaat gesteld. Ik wil graag het verschil maken in het uitzetten van het zorgstrategisch beleid van Sint Oda en de vertaling ervan naar de dagdagelijkse werking. Ik laat me daarbij leiden door mijn kennis van én voeling/band met de gasten, hun families en de teams, mijn opgebouwde expertise in de doelgroep en de sector, m'n ervaring in projecten en vooral een open, brede blik op de toekomst van de zorg. Verder voel ik me als mens ook écht op mijn plaats in deze rol omdat mijn persoonlijkheid matcht met de cultuur van Sint Oda, onze vlakke organisatie met autonome teams en de manier waarop we naar families kijken als volwaardige partner in de zorg.

### **Welke plannen heb jij voor de komende tijd?**

Aangezien het gaat om een erg grote groep van medewerkers en families betrokken bij de zorggebruikers, wil ik eerst en vooral de tijd en ruimte nemen om verder te investeren in de verbinding met hen. Met sommige ouders, teams en diensten heb ik namelijk al wat meer basis dan met andere omdat ik er als pedagoge of projectleider werkte. Ik vind het erg belangrijk om goed voeling te hebben met wat er leeft in de dagdagelijkse werking en wil vooral voor iedereen heel toegankelijk zijn. Ook de diensten zoals de HR, de psycho-pedagogen en de maatschappelijk werkers zijn collega's die ik graag dichtbij me hou omdat ze heel kort bij de zorgteams en families staan. Voor mij zijn ze een soort van 'ogen en oren'. Dit heb ik nodig om als Directeur Zorg goed de brug te kunnen maken en verbindend te zijn tussen de zorgteams en het directieteam, tussen de zorgteams onderling, tussen zorgteams en familie, tussen zorgteams en zorgondersteunende diensten en tussen zorg- en projectteams. Ik wil een verbindende schakel zijn tussen de vele belangrijke radartjes hier in Sint Oda. Dit allemaal met als doel het beste uit henzelf te halen in de zorg voor de gasten. Bovendien is verbinding maken met mensen/teams voor mij de basis om ruimte te krijgen om hen te ondersteunen en coachen. Reden te meer om er samen tijd voor te maken!

Daarnaast liggen er ook wat nieuwe zaken op mijn bord zoals de komst van peuterschool Olleke Bolleke naar Sint Oda, de reorganisatie van de buitenhuizen n.a.v. de toekomstige sluiting van de Haag, het optimaliseren van het ondersteuningsaanbod dag- en kortopvang, enz. Stuk voor stuk mooie uitdagingen waarbij ik verheugd ben ze samen met geëngageerde mensen te mogen aangaan: van begeleider, tot therapeut, tot betrokken familielid, tot HR, tot technische en logistieke krachten, tot ...

### **Welke doelen of dromen heb jij voor Sint Oda?**

Mijn drijfveren zijn ...

*... Blijvende kwaliteitsvolle vernieuwende zorg bieden aan onze huidige en toekomstige gasten, en dit ook voor zeer complexe en dus moeilijk te beantwoorden zorgvragen.*

Ook al stellen nieuwe beleidsontwikkelingen en evoluerende zorgnoden ons telkens voor uitdagingen, we creëren op Sint Oda steeds oplossingen op maat en we doen dit samen en solidair. Naast hier trots op te zijn, is dit simpelweg erg krachtig om kwaliteitsvolle zorg te kunnen bieden aan gasten met zeer complexe problematieken en tegelijkertijd de draagkracht van de teams te behouden. Hierin blinken we als organisatie uit. Graag wil ik daarbij echter blijven bewaken dat we de kwaliteit van de zorg op alle afdelingen hoog kunnen houden, ook op die leefgroepen waar de zorgvraag misschien iets minder complex of acuut is, maar er daarom niet minder zorg, handen en expertise nodig zijn.

*... Dat we dit (blijven) doen dichtbij en in maximale samenwerking met de familie, het ruimere netwerk en de eventuele reguliere hulpverlening rond de zorggebruiker.*

In Sint Oda staan we voor het 'samen zorgen' met het gezin/ de familie/het netwerk. Er zijn tal van kleine en grote voorbeelden op de werkvloer waaruit blijkt dat we een open en warm huis zijn, waar we familie uitnodigen en ondersteunen om mee een activiteit te beleven of mee zorg te bieden in Sint Oda, waar we een zorggebruiker ondersteunen in de deelname aan bijvoorbeeld een trouwfeest in de familie ... Ik hoop dat deze mooie en kwaliteitsvolle ervaringen die families en begeleiders hiermee opdoen, blijven uitdeinen als een olievlek en inspireren zodat iedereen doordrongen is van 'samen zorgen', zowel medewerkers als families. Als Directeur Zorg zal ik dit uiteraard ook uitdragen en faciliteren.

Naast het samen zorgen en ont-zorgen van ouders, droom ik voor Sint Oda dat we nog meer kunnen inzetten op het ondersteunen en versterken van gezinnen in het thuis zorgen voor hun kind. Zodat ouders in staat kunnen zijn hun kind ook nog thuis te hebben in bijvoorbeeld het weekend of voor ouders van gasten in dagopvang. De expertise die we in huis hebben, de kennis van het kind/de gast en de band die we hebben met de familie, is een stevige basis om gezinnen in hun thuissituatie de nodige (praktische) handvaten te geven om voor hun kind te zorgen.

Tot slot trachten we samen het ondersteuningsaanbod dagen kortopvang dat Sint Oda biedt, verder te versterken op het vlak van kwaliteit en breedte van aanbod. Dit om de draagkracht van gezinnen met een grote zorgnood te ondersteunen en versterken.

Ik geloof er sterk in dat Sint Oda nu reeds een voortrekker is in kwaliteitsvolle, vernieuwende zorg dankzij heel wat nauw betrokken en geëngageerde ouders/families, gedreven begeleiders en therapeuten in autonome teams, een vooruitstrevend directieteam, de projectstructuur, straffe technische en logistieke ondersteuning voor de zorg, enz. Graag werk ik samen met zulke geëngageerde teams om het verhaal van Sint Oda van vandaag en morgen te helpen schrijven.

# Jef Nouwen

Hey allemaal!

Ik ben Jef Nouwen en ik werk momenteel als ergotherapeut op Sint Oda. In dit artikel ga ik jullie kort wat vertellen over mijn job hier en hoe ik dit zelf allemaal beleef en ervaar. Maar voor we verder gaan, is het misschien wel eens nuttig om mezelf even voor te stellen.

Ik ben dus Jef, 26 jaar en wonende in Peer. Mijn studieloopbaan heb ik van kleuter tot 18-jarige afgelegd in Peer centrum. Tijdens het middelbaar heb ik 6 jaar de richting STW gevolgd in het Agnetencollege. Daarna heb ik ervoor gekozen om een jaar op uitwisseling te gaan in het buitenland (AFS), namelijk Paraguay. Dit was een unieke, boeiende en leerrijke ervaring voor mij. Ik heb voor dit sabbatjaar gekozen omdat ik toen nog niet wist in welke richting ik wilde gaan verder studeren. Een jaar de tijd om na te denken welke richting ik uit wilde met mijn studies.

Eénmaal terug in België moest ik een keuze maken en dan ben ik uiteindelijk voor ergotherapie gegaan. Deze richting sloot het meeste aan bij mijn talenten en interesses. Tegelijkertijd is het ook een redelijk brede studierichting. Uiteindelijk ben ik wel blij dat ik voor deze studierichting heb gekozen. Ik wist namelijk altijd wel dat ik "iets" in de zorg zou willen doen. Nu ik eenmaal in deze sector werk, heb ik me dan ook kunnen ontplooiën. Tijdens mijn vorige job heb ik reeds als ergotherapeut in het veld gestaan maar dan met name in het buitengewoon onderwijs, dit was een zeer leerrijke ervaring voor mij, maar het was toch niet hetgene waar ik voldoening in vond. Ik ben dan ook verder gegaan met mijn zoektocht. Toen kwam ik bij Ter heide terecht waar dat ik uiteindelijk als leefgroepbegeleider aan de slag ging. Tijdens deze periode heb ik veel dingen geleerd over wat de job als leefgroepbegeleider inhoudt. Dit was ook wel nodig want als ergo zijn er toch andere dingen waar je op let of waar je aandacht aan schenkt tijdens jouw werk dan wanneer je als leefgroepbegeleider aan de slag gaat. Ik vind het ook merkwaardig hoe verschillend je band met bewoners/gasten kan zijn als je leefgroepbegeleider of ergotherapeut bent. Dit heb ik echt opgemerkt tijdens mijn werkervaringen hier en op andere plaatsen.

Als leefgroepbegeleider ben je steeds in nauw contact met een bepaald aantal dezelfde personen. Dit zijn, zeg maar, je vaste klanten. Als ergotherapeut kom je in contact met heel veel gasten uit verschillende leefgroepen. Een voordeel is dat je hierdoor redelijk veel gasten kent. Een nadeel is dat het een veel langere tijd nodig heeft om een nauwe, vertrouwde en veilige band te creëren met de bewoners waar je therapie aan geeft. Deze therapie duurt dan ook meestal gemiddeld tussen de 30 minuten – 1 uur. Dit betekent dat er natuurlijk veel minder tijd is om in contact te komen met dezelfde gasten dan een leefgroepbegeleider.

## Waarom zet jij je in voor Sint-Oda?

Ik ben momenteel nog maar 3 jaar aan het werk maar als ik naar mijn vorige werkervaringen kijk dan springt Sint Oda er toch wel tussen uit als koploper op vlak van voorzieningen, faciliteiten en mogelijkheden. De bewoner staat hier centraal en dat kan op veel plaatsen niet altijd gezegd worden omwille van tijdsnood en financiële nood. Tevens vind ik dit een topwerkgever. Ik kan eerlijk zeggen dat ik elke dag opnieuw heel graag kom werken. Enerzijds omdat ik mijn job inhoudelijk heel boeiend vind, anderzijds de waardevolle contacten met de collega's van de ergo, leefgroepen ... maken het af. Tevens is er vaak iets te doen op Sint Oda, zowel voor de bewoners, familie en als voor het personeel. Dit alles maakt dat er onderling een goede band is waardoor de werksfeer alleen maar beter wordt.

## Hoe ervaar je de samenwerking?

Er is een nauwe samenwerking tussen de leefgroepen en alle verschillende diensten. Deze nauwe samenwerking is zeker nodig om onze job naar behoren te kunnen uitvoeren.

## Wat is je mooiste moment tot nu toe?

Een van mijn mooiere momenten tot nu toe heb ik toch beleefd op Wal 5, de leefgroep waar ik eerder stond. De reacties en de lachende gezichten daar hebben vaak mijn dag gemaakt. Dit waren meestal kleine dingen, kleine opmerkingen, complimentjes, appreciaties ... maar deze hadden een grote impact op mij.

## Zou je Sint Oda aanbevelen als werkgever?

Als je je geroepen voelt om in de zorg te komen werken en meer bepaald in deze sector, dan is Sint Oda zeker een aanrader. Er zijn veel toffe collega's te vinden, een sterk team en je voelt je hier heel snel thuis.

Sint Oda is een grote instelling. Toch hangt er hier een gemiddelijke en familiale sfeer waardoor het werken zeer aangenaam wordt. Ik voel me hier ook echt op mijn gemak. De omgang met de bewoners en de zorg voor hen maakt het dat ik na mijn werk met een gevoel van voldoening naar huis rijd, elke dag opnieuw!





## PASTORAAL HOEKJE



### *Een eerlijke ontmoeting laat je niet onberoerd*

*In de pastorale werkgroep gebruiken we beelden en verhalen om te zeggen wat eigenlijk niet uit te leggen valt. In dit artikeltje wil ik dan ook een verhaal met jullie delen. Misschien heb je het al gehoord, maar het kan altijd weer nieuwe betekenissen tevoorschijn halen!*

*Van sommige ontmoetingen herinner je je nauwelijks iets. Andere halen je hele leven ondersteboven. Van zo'n ontmoeting tussen Zacheüs en Jezus wil ik graag vertellen. Zacheüs vermoedde allerm minst waar zijn nieuwsgierigheid hem brengen zou. Zijn hart werd geraakt en zijn leven nam een andere wending. Want eens, op een dag, kan een ontmoeting beslissend zijn...*

*Jezus kwam in Jericho en trok door de stad. Op straat bruist het leven. Daar houdt Jezus van. Hij zoekt de mensen op en de menigte volgt hem. Om anderen te kunnen ontmoeten moet je eerst je eigen huis uit en dat doet Jezus voortdurend.*

*Daar was een man die Zacheüs heette. Op de hoek van de straat verrichtte hij zijn werk: hij is belastingontvanger. Daarbij is hij af en toe wat oneerlijk, om zo sneller rijk te worden. De mensen houden helemaal niet van dat kleine kereltje: hij is een geldwolf! Wie zich niet aan de spelregels houdt, wordt immers al vlug een bedrieger.*

*Hij wilde wel eens zien wat voor iemand Jezus was en liep daarom vlug voor de menigte uit. Geboeid en nieuwsgierig wil Zacheüs Jezus zien, maar hij is klein en de mensenrij is dicht opeengepakt. Zo komt van zijn voornemen niets in huis. Zacheüs is echter niet dom. Altijd vindt hij wel een middelje om zijn plannen te doen slagen. Voor elke hindernis vindt hij wel een oplossing.*

*Hij klom in een moerbeivijgenboom. En daar zit hij goed, Zacheüs, in een vork, hoog in de kruin. Hij zit veilig beschut en verborgen tussen het dichte bladerdak. Hij ziet de dingen vanuit de hoogte, alsof hij wat afstand wil nemen van zijn eigen leven.*

*Om iemand te ontmoeten, mag je niet gehaast zijn maar moet je halt houden. Jezus staat aan de voet van de boom en kijkt omhoog naar Zacheüs hoog in de top van de boom. Is een ontmoeting mogelijk? Staat Zacheüs er voor open?*

*Jezus zegt: Kom vlug naar beneden want vandaag wil ik bij jou op bezoek komen. Om Jezus te kunnen ontvangen moet Zacheüs wel uit de boom! Maar hij moet ook zijn hoogmoed en afwijzing loslaten. Als iemand zich hoger acht dan zijn naaste, zal hij hem nooit waarachtig kunnen ontmoeten. Dus klimt Zacheüs uit zijn boom en ontvangt Jezus met vreugde. Hij maakt er een feest van en bij een maaltijd kan ware vriendschap ontluiken.*

*Buiten sprak iedereen er echter schande van dat Jezus bij Zacheüs op bezoek was. Stel je eens voor: Jezus gaat eten bij die man die iedereen mijdt!*

*Goed menende mensen zijn geschokt en nemen het Jezus kwalijk.*

*Maar alleen wie nooit wat uitricht, loopt geen gevaar op afkeuring. Zacheüs is wat overstuurd door het verzoek van Jezus. Hij is dezelfde niet meer. Hij wil het kwaad herstellen dat hij al die tijd kon uitrichten, want hij heeft een rijkdom ontdekt die alle goud te boven gaat: het geluk bemind te worden. Een eerlijke ontmoeting laat je niet onberoerd!*

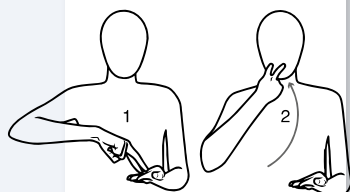
*Elly Mondelaers*



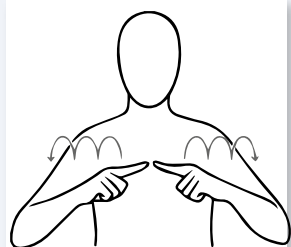
# SMOG

---

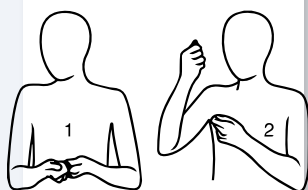
## SPAGHETTI



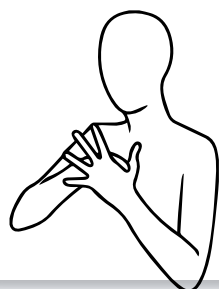
## LASAGNE



## PANNENKOEK



## FRIET





# SOCIAAL HOEKJE .....

## Aanwezigheidslijsten

Elke maand wordt er door jullie getrouw een aan- of afwezigheidslijst ingevuld voor jullie kind. Deze lijst wordt gebruikt om de bestellingen te doen (maaltijden), dienstroosters op te stellen, activiteiten te plannen ...

We merken dat er de laatste tijd steeds meer afgeweken wordt van deze planningen, en dit heeft veel gevolgen: er is te veel personeel aanwezig, soms moet er iemand extra opkomen, plots zijn er extra deelnemers voor een activiteit, er is geen/te veel eten voorzien ...

Daarom verzoeken we jullie goed stil te staan bij het invullen van jullie aan- of afwezigheidslijst.

Uiteraard kan het voorvallen dat de planning omwille van een noodzaak wijzigt. Neem dan contact op met de sociale dienst, we helpen steeds waar we kunnen! Moet jullie kind naar de dokter, breng dan ook een doktersbriefje mee.

**Nog een tip: neem de planning meteen over in jullie persoonlijke agenda.**

Dank je wel voor jullie medewerking en voor jullie begrip.

## WE NEMEN AFSCHEID VAN...



Maarten Fransen  
Bewoner Hei 6

Daarboven in de hemel  
Als de mooiste stralende ster.  
Ben jij nog altijd bij ons  
Ook al is dat veel te ver

\*19 augustus 1984 – †19 juni 2023

## Wees welkom op de jaarlijkse herdenkingsviering op zondag 5 november 2023

Thema: In het voetspoor van...

Op zondag 5 november om 14 uur vindt in de sporthal van Sint Oda de jaarlijkse herdenkingsviering plaats. Iedereen is daarop welkom!

Na afloop van de viering is er een koffietafel voor genodigden. Dit zijn:

- ouders en familieleden van overleden bewoners
- naaste familie van een bewoner wiens ouders, broer of zus overleden is in het afgelopen werkjaar.
- personeel en hun naaste familie wiens ouder, broer, zus of kind afgelopen werkjaar is overleden.
- leden van Raad van Bestuur en Gebruikersraad met hun naaste familie wiens partner, kind of ouder in het afgelopen werkjaar overleden is.
- vrijwilligers wiens partner of kind in het afgelopen werkjaar is overleden.



Erk. nr. P702014  
Afgiftekantoor Overpelt

Verantwoordelijke uitgever:

Stijn Paesmans, p/a Dienstencentrum Sint Oda - Breugelweg 200 - 3900 Pelt  
info@oda.stijn.be - www.stijn.be